

Mateřídouška

Letos jste se rozhodli zasadit si mateřídoušku pro její léčivé účinky a nenáročnost pěstování. V květinářství jste proto zakoupili pytlíček se semínky. Na jeho zadní straně je etiketa s následujícími informacemi.

Mateřídouška obecná *Thymus serpyllum*

Drobná, silně aromatická vytrvalá rostlina. Sušíme vrchní nedřevnatou část kvetoucí natě, která obsahuje velké množství silic se silným dezinfekčním a uklidňujícím účinkem. Používá se proti kašli, při problémech trávicího traktu, ke kloktání i obkladům. Vyžaduje propustnou půdu a plně oslunění. Po odkvětu sestříhnete.

Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Výsev			X									
Výsadba					X							
Kvete							X	X	X	X		

Zkuste na základě uvedených informací rozhodnout,

- 1) který měsíc nebo měsíce jsou nejvhodnější pro usušení kvetoucí natě.**
- 2) jak lze mateřídoušku obecnou využít k léčebným účelům.**

Správná odpověď:

1. Červenec, srpen, září a říjen, neboť podle tabulky v těchto měsících mateřídouška kvete, na sušení je nejvhodnější právě kvetoucí natě. 2. Mateřídoušku lze použít proti kašli, při problémech trávicího traktu, ke kloktání i obkladům.

www.piaac.cz ; www.facebook.com/piaac.cz